

# Les Echos de la vallée *Bulletin d'info & inscription*

## Centre Yang family Tai Chi Paris – Programme 2023-2024

### Chers Membres, Chers amis du Tai chi

La saison a été marquée par le 20<sup>ème</sup> séminaire avec Maître YANG Jun et s'est achevée comme chaque année, par le fabuleux stage dans le Périgord où des participants de toute la France et d'Europe sont venus nous rejoindre. Un succès pour cette 12<sup>ème</sup> édition estivale ! Bravo à tous pour cette belle dynamique. La nouvelle saison débute avec un programme exceptionnel pour enrichir vos connaissances et perfectionner votre Tai Chi ! Allier pratique et Bien Etre, n'est-ce pas merveilleux ?

*Dordogne 2023 – 12<sup>ème</sup> Anniversaire*



#### ❖ ACADEMIE DE FORMATION DES INSTRUCTEURS :

L'Académie entre dans sa 10<sup>ème</sup> année.

Dès maintenant Inscription ou réinscription pour 2023-24. Joindre le bull + cotisation de 20€

Ouvert à tout élève sérieux. Rappel Clôture des inscriptions au 31 décembre 2023

#### ❖ STAGES EN WE DIRIGES PAR LE CENTRE YFTC PARIS ET L'ACADEMIE NATIONALE

- **Stages à GIF** (Tableau joint). Inclus dans le cursus de l'Académie de Formation Instructeurs, accordent des Unités de Valeur (UV)

**Au programme des dimanches après-midi** (Voir Tableau)

- **Spécial Fondamentaux en Taichi, Tuishou & Applications 8 Energies**, préparation aux Examens IYFTC et FFAMEC
- **Spécial Armes et Tuishou**
- **Spécial Instructeurs**

- **Ranking** (samedi en fin de stage) : à Gif en Décembre 2023 (rkg 1-2) et Juin 2024 obligatoirement couplés avec le stage. *Clôture inscriptions : à -1 mois*

#### ❖ STAGES REGIONAUX avec Duc & Carole (10 UV) :

**Brest : 23-24 Mars 2024** \* Ecole Affiliée Cours de Lo : **Laurence Lecaplain**

[lobeaudry@yahoo.fr](mailto:lobeaudry@yahoo.fr)

**Rennes** (à l'étude)

#### ❖ SEMINAIRES INTERNATIONAUX AVEC GRAND-MAITRE YANG JUN

**Stage Instructeurs en Italie** (pour membres Acad) du 21 au 23 Oct

[claudio.mingarini@gmail.com](mailto:claudio.mingarini@gmail.com)

**Toussaint 2023 à Toulouse** du 27 au 31 Oct 2024

Au programme : 2h Conf ; 3j Taichi chuan ; 1j :Tuishou (membres YCF) **Thierry Huguet** [thierryhuguet@taichitoulouse.fr](mailto:thierryhuguet@taichitoulouse.fr)

**Printemps 2024 à Paris : Vacances de Printemps Acad Versailles Zone C** du 6 au 10 Avr 2024

Au programme : 3j Taichi chuan 1j :Tuishou (membres YCF) ; 1j :Sabre

[duc.vcftaichi@wanadoo.fr](mailto:duc.vcftaichi@wanadoo.fr)

**Printemps 2024 à Madagascar** 13 au 17 Avril (+Tourisme) Couplé stage de Paris. **Hugues RAHA** [huguesraha@gmail.com](mailto:huguesraha@gmail.com)

#### ❖ RENCONTRE - STAGE D'ETE 2024 EN DORDOGNE 10 au 16 Aout 2024, cadre enchanteur qu'on ne présente plus !

**Mais déjà RDV au premier stage WE du 7- 8 Octobre et se retrouver autour du chaleureux Pot de rentrée**

**Ensemble c'est tout !**

**Duc & Carole NGUYEN MINH**

*Chefs du Centre YFTC de Paris*

**IMPORTANT : Pour faciliter l'organisation des stages et contribuer à leur bon déroulement, veuillez nous retourner le bon d'inscription avec le règlement au plus tard 10 jours avant le stage**

#### NOUS CONTACTER

**☎ 09 620 683 65 - 06 31 93 16 69**

Email [duc@yangfamilytaichi.com](mailto:duc@yangfamilytaichi.com)

Site Web : [www.yangfamilytaichi.fr](http://www.yangfamilytaichi.fr)

#### Pour La Province - vous héberger réserver en avance (loger chez un stagiaire: nous consulter)

- **Proche gym Sablons (\*)** Hôtel Le VILLAGE Gif-sur-Yvette 91 (gare RER B de GIF)  
☎ 01 01 69 28 82 51 [hotel.le.village@wanadoo.fr](mailto:hotel.le.village@wanadoo.fr)

- **Proches gym Bat 310 campus d'Orsay – à 10 mn des Sablons**

**RESIDHOM Bures-sur-Yvette 91** (gare RER B de Bures)

☎ Tél. 00 33 01 64 86 36 00

[bures.guyonnerie@residhome.com](mailto:bures.guyonnerie@residhome.com)

**Hôtel d'ORSAY** (gare RER B du Guichet)

☎ 01 64 86 17 47

[hotel.orsay@orange.fr](mailto:hotel.orsay@orange.fr)

**(\*) Possibilité de Covoiturage depuis la gare de Gif (RER B) et de l'Hôtel le Village Samedi à 14h & Dimanche matin à 9h**

# Stages en Week-End à GIF 2023 – 2024 : 6 Ateliers Tuishou

Lieu: **Gymnase / Ecole des Sablons** - Chemin des Sablons RN 306 – 91190 Gif-sur-Yvette

DATES STAGE	Jours et Heure		Enchaînements étudiés en TCC 103 – 10 – 22 – 26 séquences Ateliers de niveau - (possible modifications)				
	Sam : 14h15 – 18h		TCC Mains Nues	TUISHOU Ap. Martiales 8 Energies	SABRE 13	EPEE 67	BASES & STANDARDS
	Dim	09h15 - 12h30 14h15 – 17h30					
1 10 U.V. <b>Spécial Tuishou</b>	Sam 07 Oct 23	Ap midi	X	X			X
	Dim 08 Oct 23	Matin Ap midi	X	X			X
<b>Spécial - Tuishou &amp; Appl Martiales</b>							
2 8 U.V. <b>Spécial Armes/Tuishou</b>	Sam 11 Nov 23	Ap midi	X	X			X
	Dim 12 Nov 23	Matin Ap midi	X	X			
<b>Spécifique Epée / Sabre &amp; Tuishou</b>							
3 10 U.V. <b>Spécial Armes Ranking</b> Sam sr /Dim aprn	Sam 09 Déc 23	Ap midi	X	X	X	X	X
	Dim 10 Déc 23	Matin Ap midi	X	X	X	X	X
<b>Spécifique Epée &amp; Sabre</b>							
4 <b>Stage National Instructeurs</b> 20 U.V.	Sam 20 Jan 24	Ap midi	X	X			X
	Dim 21 Jan 24	Matin Ap midi	X	X	X	X	X
<b>Spécifique Instructeurs</b>							
5 <b>Stage National Instructeurs</b> 20 U.V.	Sam 09 Mar 24	Ap midi		X			X
	Dim 10 Mar 24	Matin Ap midi		X	X	X	X
<b>Spécifique Instructeurs</b>							
6 8 U.V. <b>Ranking</b> Sam sr /Dim aprn	Sam 15 Juin 24	Ap midi	X	X			X
	Dim 16 Juin 24	Matin	X	X	X	X	X

**Tarifs** (inchangés depuis 2019) \* Pour membres YCF & Adhérents WSD \* Extérieurs +10%

Stage en WE € <i>Hors suppléments Atelier Spécial (Instructeur, Tuishou, Arme)</i>	A l'Unité	Forfaits* sur			
		3WE	4 WE	5WE	6WE
Stage demi-WE (sam ou dim)	70	190	250	290	330
Stage WE complet (sam + dim)	100	280	350	410	465

\* Possibilité de paiement des Forfaits en 2 chèques 50/50

**SUR WE COMPLET (non cumulable avec forfait)**

- **Gratuité pour tout Professeur accompagné de + 3 élèves**
  - Tarif spécial Groupe de 4 élèves/ Club : nous consulter
  - Tarifs préférentiels pour étudiants et chômeurs

**Participation ateliers spécifiques Dimanche après-midi 30 €**

- Complément Instructeur (Ap-midi Jan & Mar 2024)
- Complément Spécifique Tuishou et Armes (Ap-midi 2023-2024)

**Règlement**

- **Aucun remboursement à - 10j du stage**

**Passages de grades (membres YCF)**

- Tout candidat au passage de grade doit s'être inscrit auparavant au stage du WE de son passage.
- Tarif promotionnel de stage à 75€ au lieu de 100 € non cumulable au forfait

**Bulletin d'inscription à nous retourner avec votre règlement à l'ordre de WSD**

Au plus tard 10 jours avant le stage

Centre YFTC Paris – WSD – 27 Allée des Gravieres de la Salmouille - 91190 Gif sur Yvette

NOM ..... Prénom.....  
 Club..... ID Membre YCF.....  
 Adresse (sauf si membre YCF) .....  
 E-mail (obligatoire) ..... Tél.....

**Indiquez vos choix et tarifs correspondants**

CHOIX stage	Stage 1 Oct 2023	Stage 2 Nov 2023	Stage 3 Déc 2023	Stage 4 Janv 2024	Stage 5 Mars 2024	Stage 6 Juin 2024	TOTAL
1/2 WE ou Forfait * Entourer V/choix	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	<input type="checkbox"/> S/D*	Nb= .....
WE Complet ou Forfait	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nb=.....
TARIF appliqué	.....	.....	.....	.....	.....	.....	..... €

30 € Par atelier spécial Dim am	ATELIERS SPECIAUX Les dimanches après-midi		Dim après : à cocher				Nb Ateliers	TOTAL= Atl x30 €
	Fondamentx. TC / TS / Armes	Instructeurs 2024	<input type="checkbox"/> Oct 23	<input type="checkbox"/> Nov 23	<input type="checkbox"/> Déc 23	<input type="checkbox"/> Jun 24		
			<input type="checkbox"/> Jan 2024	<input type="checkbox"/> Mars 2024			Nb =.....	..... €

Reçu de paiement  
O / N