

Venez pratiquer le Tai Chi Chuan



Mercredis de 18 à 22 heures

Vendredis de 19 à 22 heures

Samedis de 10H30 à 12H30 heures

(en dehors des vacances scolaires)

Cours débutants & avancés
Conscience énergie corporelle
Forme 103 ; forme 49 ; forme 10
Epée ; Sabre ; Tuishou ; Fajin

- ❖ **Art Martial Traditionnel**
- ❖ **Conscience Corporelle**
- ❖ **Unification Corps-Esprit**
- ❖ **Equilibre & Détente**
- ❖ **Philosophie Ancestrale**

Reprise des Cours :
7 septembre 2016



YANG FAMILY
TAI CHI CHUAN

Ecole Internationale
Maitre Yang Jun 5^{eme} Génération
Représentée en France par les
Centres Yang ChengFu
Centre National : Gif sur Yvette

Mercredi 18H-22H
La Halle de Thiais
81, av de Versailles Thiais
(à 500 mètres de la mairie de Choisy le roi, en bas de la
côte de Thiais)

Vendredi 19H-22H
Gymnase Jean Macé
80, rue de la paix Choisy le Roi

Samedi 10H30-12H30
Gymnase Marcel Cachin
39 rue Sébastopol Choisy le roi
(école Marcel Cachin - à coté de l'Intermarché)

Renseignements :

0682848710 / 0770101376

E mail : phitaichi@free.fr

Sur place aux heures de cours

2 Cours d'essais gratuits

Forfait annuel : accès à tous les cours

180 Euros adhésion et assurance comprise

Certificat Médical OBLIGATOIRE

Une Voie vers le Bien-être